

Quando mamma o papà hanno qualcosa che non va

Miniguia alla sopravvivenza per i figli di genitori con un disturbo mentale



*ADULT CHILDREN OF PARENTS WITH SCHIZO-AFFECTIVE
AND OTHER MOOD DISORDERS (U.S.A. & International)*

<https://www.facebook.com/groups/35021114281/>

Si tratta di un gruppo di *peer support* in lingua inglese creato su Facebook da una figlia americana, Melisande Randall, per offrire un luogo in cui, attraverso la condivisione di esperienze ed il principio del mutuo aiuto tra pari, potersi sentire al sicuro nell'esprimere ed elaborare con persone accomunate da storie simili alla propria vissuti dolorosi che difficilmente trovano spazio nella vita di tutti i giorni. All'interno del gruppo è possibile anche condividere notizie e iniziative che riguardano la salute mentale ed in particolar modo i figli di genitori affetti da patologie psichiatriche. Nel momento in cui scriviamo il gruppo conta circa 470 iscritti.

*CHILDREN AND DAUGHTERS & SONS OF PARENTS WITH
MENTAL ILLNESS (Canada & International)*

<https://www.facebook.com/groups/95113476577/>

Il gruppo, creato su Facebook dal franco-canadese Christophe Bedeaux, è una risorsa importante in lingua inglese sia per il mutuo aiuto tra pari, sia per chi vuole essere aggiornato sulle novità che riguardano la ricerca e le innovazioni nel campo della malattia mentale, della prevenzione e di un approccio orientato alla cura dell'intero nucleo familiare. Il gruppo ha al momento raggiunto circa 530 membri.

*INTERNATIONAL DAUGHTERS AND SONS WITH LIVED
EXPERIENCE NETWORK*

È un gruppo internazionale informale che riunisce figli e figlie adulti che nel mondo si sono fatti leader e portavoce delle istanze di chi cresce

rappresentati, Stati Uniti, Canada, Australia, Italia, Francia, Singapore, Finlandia, Gran Bretagna, Danimarca. Fra loro vi sono blogger, registi, scrittori, podcaster, ricercatori, psicoterapeuti, psichiatri, conference speaker, creatori di siti web e gruppi di *peer support*, consulenti e attivisti. Inizialmente fondato dall'australiana Nerrelle Goad nel 2011, dal 2014 chi scrive è l'amministratrice primaria del gruppo, rappresentante per l'Italia e fondatrice nel 2011 del primo gruppo di auto mutuo aiuto italiano su Facebook "Figli di Genitori con un Disturbo Mentale".

Co-amministratrice dal 2016 è la regista americana Lisa Ford, autrice del cortometraggio "The Wish Horse", che racconta la storia di un fratello e una sorella e della loro mamma affetta da un grave disturbo psichico.

IL BLOG MIA MADRE È BIPOLARE (Italia)

<http://www.miamadrebipolare.blogspot.it>

È il blog creato a febbraio del 2010 dalla figlia di una madre affetta da disturbo bipolare, per creare uno spazio in cui, protetta dall'anonimato consentito dalla rete, poter condividere la propria esperienza di figlia e, rompendo il tabù e lo stigma, permettere ad altri figli di identificarsi nelle storie e nelle emozioni raccontate per scoprire di non essere soli. Ampio spazio è dedicato, inoltre, alle risorse disponibili in Italia e nel mondo. Il blog ha da poco superato le 275 mila visite e ottenuto oltre 450 commenti, segno che la problematica è molto diffusa e necessita urgentemente di risposte concrete sul territorio.

COMIP - CHILDREN OF MENTALLY ILL PARENTS -

Associazione di Promozione Sociale

<http://www.comip-italia.org/>

<http://facebook.com/comip.italia>

È la nostra associazione, la prima in Italia creata da e per i figli di

La collana del NonProfit

a cura del Cesvol della provincia di Terni.

La Collana del non profit è una raccolta di numeri monotematici nata all'interno del Bando *Un invito a proporre idee e contenuti per pubblicazioni sulle tematiche sociali e di interesse per il volontariato*. Affronta e approfondisce temi di interesse per chi opera nel volontariato, nel terzo settore, nella pubblica amministrazione e nella ricerca sociale ed è pensata per dare voce al volontariato che si esprime attraverso le attività dei suoi operatori con il fine di testimoniare buone pratiche, modelli di cittadinanza attiva e mantenere viva la sua memoria storica.

I titoli in collana

1. Ass. Contrada Crux Burgi; Teresa Quadraccia (a cura di), *Vita di contrada. Attività, sviluppi, motivazioni e socializzazione nella vita della Contrada Crux Burgi di Amelia*. (2015)
2. Ass. EsedomaniTerni, Michael Crisantemi, *Io vi dichiaro. Sul matrimonio egualitario e altre forme di riconoscimento giuridico delle relazioni tra persone dello stesso sesso*. (2015)
3. Anna Maria Civico, *Un sentimento di benessere collettivo. Il corpo-voce in musicoterapia. Prevenzione e promozione del benessere e della salute nell'esperienza delle donne*. (2015)
4. Ass. Oltre il visibile; Roberta Boccacci e Fulvio Di Dio (a cura di), *La psiche non è un film. Approccio cinematografico all'insondabile umano nella programmazione di Oltre il Visibile*. (2016)
5. Centro sociale Ferriera; Roberto Pizzotti (a cura di), *Focus sul quartiere. Ben essere... qualità e stile di vita degli abitanti del quartiere San Giovanni Cospea*. (2016)
6. Ass. L'Albero di Antonia Centro Antiviolenza Orvieto (a cura di), *Fare centro: donne insieme libere dalla violenza*. (2016)
7. Ass. Toto Corde; Francesca Capitani (a cura di), *I Nostri Ragazzi. Storia di un Festival indoor*. (2016)

8. Cristina Montesi, *Il paradigma dell'economia civile. Radici storiche e nuovi orizzonti*. (2016)
9. Ass. Altopiano, *riabilitARTE*. (2017)
10. Ass. OCC, *Fai volare la speranza*. (2017)
11. Arciragazzi Casa del Sole, *Bambini e ragazzi cittadini attivi*. (2017)
12. Mario Pagliacci e Cristina Montesi (a cura di), *Cibo, salute e benessere*. (2017)
13. Artò; Elena Bussolotti (a cura di), *EcoCustodiAttiva. Ecologia creativa: passi concreti di EcoPedagogia*. (2018)

Tutti i titoli della collana sono consultabili in Internet alla pagina:
<http://www.cesvol.it/documentazione/pubblicazioni/>

I lettori che desiderano informarsi su tutti i libri realizzati dal Cesvol della provincia di Terni possono consultare il nostro sito Internet alla pagina www.cesvol.it o scrivere una mail a comunicazione@cesvol.net

I titoli in collana

1. Ass. Contrada Crux Burgi; Teresa Quadraccia (a cura di), *Vita di contrada. Attività, sviluppi, motivazioni e socializzazione nella vita della Contrada Crux Burgi di Amelia*. (2015)
2. Ass. EsedomaniTerni, Michael Crisantemi, *Io vi dichiaro. Sul matrimonio egualitario e altre forme di riconoscimento giuridico delle relazioni tra persone dello stesso sesso*. (2015)
3. Anna Maria Civico, *Un sentimento di benessere collettivo. Il corpo-voce in musicoterapia. Prevenzione e promozione del benessere e della salute nell'esperienza delle donne*. (2015)
4. Ass. Oltre il visibile; Roberta Boccacci e Fulvio Di Dio (a cura di), *La psiche non è un film. Approccio cinematografico all'insondabile umano nella programmazione di Oltre il Visibile*. (2016)
5. Centro sociale Ferriera; Roberto Pizzotti (a cura di), *Focus sul quartiere. Ben essere... qualità e stile di vita degli abitanti del quartiere San Giovanni Cospea*. (2016)
6. Ass. L'Albero di Antonia Centro Antiviolenza Orvieto (a cura di), *Fare centro: donne insieme libere dalla violenza*. (2016)
7. Ass. Toto Corde; Francesca Capitani (a cura di), *I Nostri Ragazzi. Storia di un Festival indoor*. (2016)