



Da Grande



Chi giudica gli altri, sta giudicando se stesso

(E pur di non ammetterlo direbbe e
farebbe qualsiasi cosa)

Avete presente quelle persone
che trascorrono un sacco di
tempo a giudicare gli altri?

Quelle che alla prima occasione...

Quello lì è davvero un idiota...

Dovrebbe imparare a
comportarsi in questo modo...

Non hai idea di cosa ha fatto
questa volta!

Chi potresti diventare “Da Grande”, a qualunque età?

Secondo diversi studi riportati dalla ricercatrice *Brené Brown*, **chi si impegna molto a criticare e umiliare gli altri, lo fa perché si sente in difetto con se stesso.** !!!

Cerca di deviare l'attenzione dalla propria vita spostando lo sguardo su chi è a portata di mano, o "a portata di giudizio".

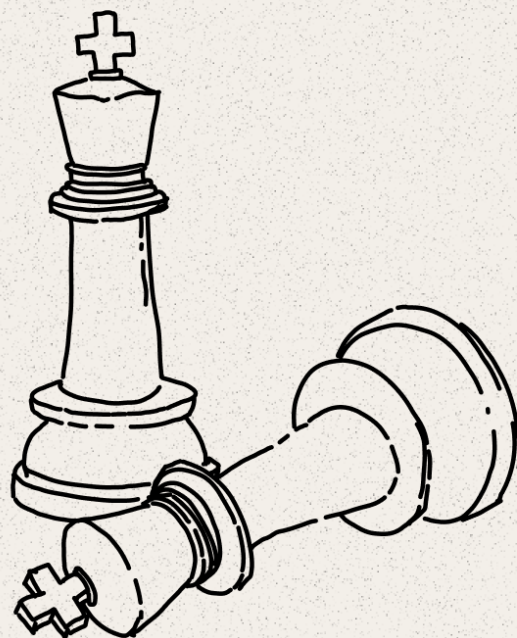
Chi potresti diventare "Da Grande", a qualunque età?

È una tecnica difensiva efficace nel breve termine, perché ci nasconde a noi stessi, e ci rilassa.

Soprattutto, è una tecnica per **nasconderci** dalla **vergogna**.

L'aspetto più subdolo è che chi ha più paura della vergogna diventa abilissimo a far cadere altri nella ragnatela della vergogna...

Chi potresti diventare **"Da Grande"**, a qualunque età?



Se siete bagnini, saprete che la principale regola del salvataggio è provarle tutte prima di tuffarsi per portare in salvo qualcuno fuori dall'acqua.

Per quanto tu sia un abile nuotatore, **chi è terrorizzato può fare qualunque cosa per provare a respirare, compreso affogarti** mentre cerca di sopravvivere!...

Chi potresti diventare “Da Grande”, a qualunque età?

Chi è terrorizzato dalla vergogna fa qualcosa di simile. Pur di sfuggirle, cercherà di far affogare chiunque intorno a lei.

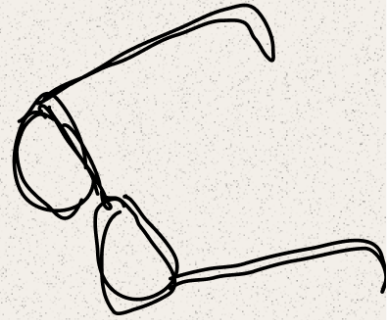
Con un retropensiero spesso inconsapevole, e diabolico:

“Se tu affoghi per primo, ho più possibilità io di cavarmela.”

Chi potresti diventare “Da Grande”, a qualunque età?

Non solo: chi giudica gli altri in maniera seriale tende a **“specializzarsi” a criticare certi aspetti degli altri.**

- ✧ A volte la stupidità.
- ✧ A volte la pigrizia.
- ✧ A volte la paura di fallire.



E si specializza proprio in quegli aspetti di cui si vergogna di più e che ha più paura di ammettere a se stessa.

Chi potresti diventare “Da Grande”, a qualunque età?

Per aiutare queste persone (o noi stessi),
consiglio la lettura di una favola molto
speciale: *il coniglietto di velluto*.

Il coniglietto viene deriso dagli altri
giocattoli, più moderni e sofisticati, In
quanto sarebbe un gioco vecchio e
sorpasato.

Solo uno lo tratta con rispetto: il
cavallino di cuoio...

Chi potresti diventare "Da Grande", a qualunque età?

cavallino di cuoio

*Il tuo essere Vero non dipende
da come sei fatto*

coniglietto

Fa male essere Vero?

cavallino di cuoio

*A volte. Ma quando sei Vero non
t'importa di provare dolore*

coniglietto

*Succede all'improvviso, come quando
ti caricano, o poco alla volta?*

Chi potresti diventare "Da Grande", a qualunque età?

cavallino di cuoio

“Non succede di colpo” rispose il Cavallino di cuoio. “Ci vuole molto tempo per diventare Veri. Di solito, prima di diventare Vero, avrai perso quasi tutto il pelo a furia di carezze, ti si saranno staccati gli occhi, le giunture non ti funzioneranno più e sarai bello malconcio.

Ma di questo non ti importerà niente, perché **quando sei Vero non puoi essere brutto, se non per quelli che non capiscono”**.

Chi potresti diventare “Da Grande”, a qualunque età?