

Da Grande



# Se vuoi cambiare, gli alleati migliori sono gli “antipatici”

(Perché nei momenti critici la troppa cordialità è un limite)

Nello scorso post abbiamo visto come uscire da una situazione che non ci piace, passando dalla passività alla protesta, cercando di innescare un cambiamento.

L'ultimo elemento è il più bizzarro. Oggi lo argomentiamo.

Per innescare un cambiamento, trovate alleati poco gradevoli e poco cordiali.

Chi potresti diventare "Da Grande", a qualunque età?



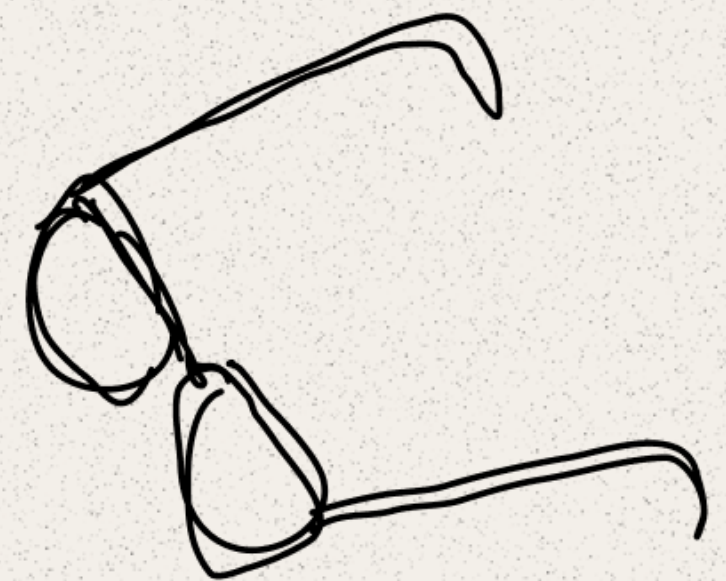
Come ricorda Adam Grant, le  
persone gradevoli e cordiali,  
**per quanto possano volerci  
bene, spesso odiano il conflitto  
più di quanto possano amare  
noi.**



Chi potresti diventare **“Da Grande”**, a qualunque età?

“Voler preservare l'armonia, il loro senso naturale di cooperazione e il rigetto dei conflitti, può condurre le persone più amabili e accoglienti a voler compiacere gli altri.”

Se innescare il **cambiamento può mettere a rischio le loro relazioni personali**, diventano restie a prendere una posizione.



Chi potresti diventare **“Da Grande”**, a qualunque età?

La maggior parte delle volte è giusto preservare l'armonia e la cooperazione. Ma se dobbiamo prendere una decisione netta contro qualcuno o contro qualcosa, **è più facile che siano le persone irritabili e scontrosi a muoversi per prime**, se sono d'accordo con il cambiamento proposto.

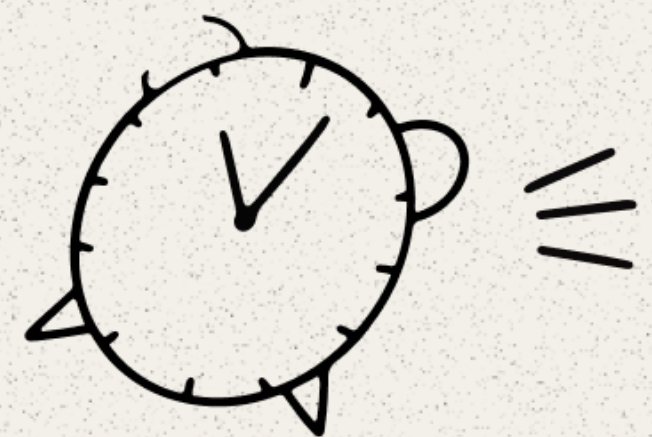
Anche perché sono abituate a farlo, e non vengono sopraffatte dall'emotività.

**Lo dimostra uno studio dello psicologo Stéphane Coté...** 

Chi potresti diventare **“Da Grande”**, a qualunque età?

**Le persone più gradevoli e simpatiche erano più felici nei momenti in cui elargivano complimenti ed elogi, sorridevano e ridevano con gli altri, esprimevano affetto, rassicuravano qualcuno e facevano compromessi o concessioni per compiacere gli altri.**

Le persone meno accomodanti, al contrario, **si trovavano molto a loro agio nel criticare un'idea e nel confronto acceso**

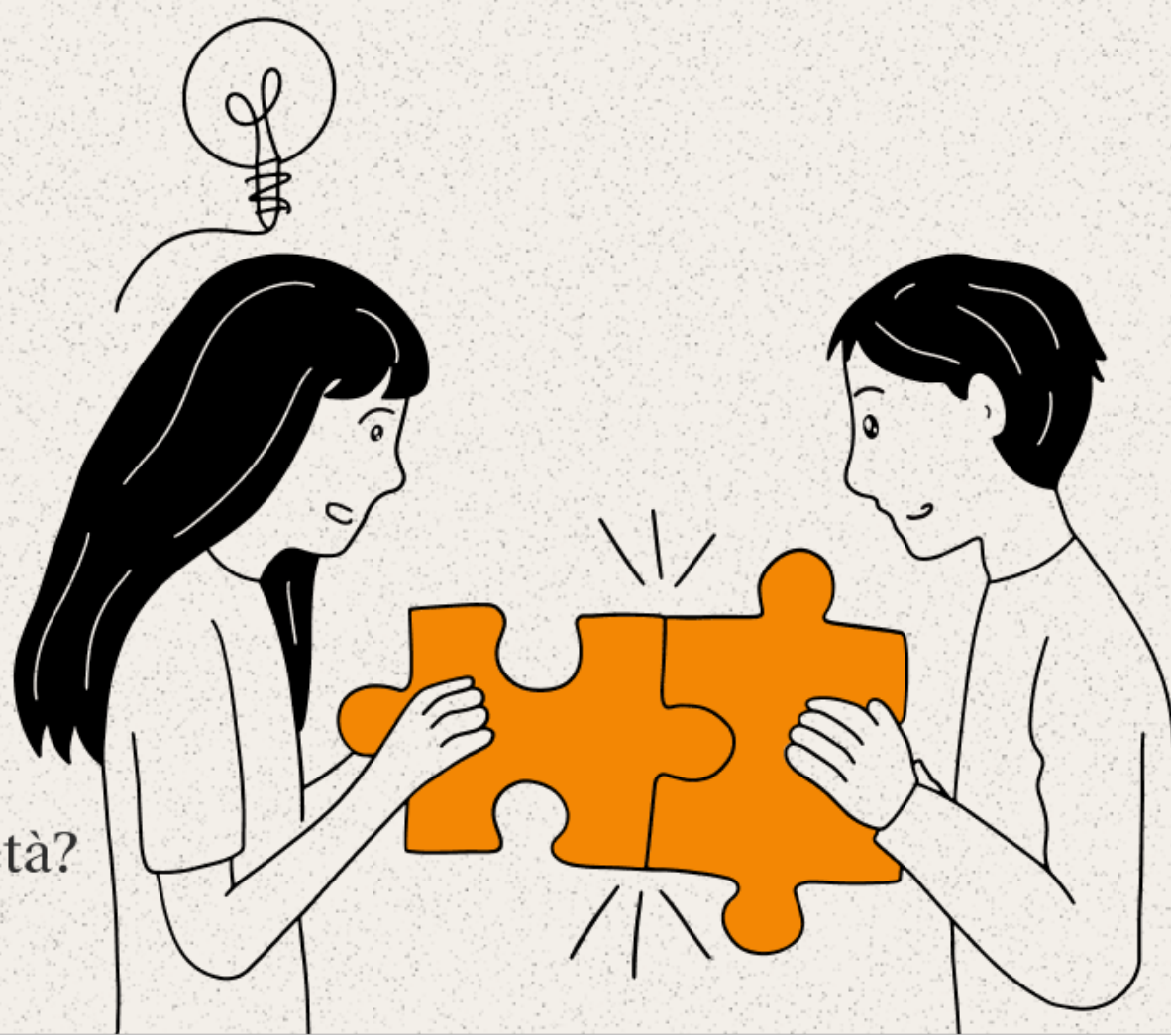


Chi potresti diventare **“Da Grande”**, a qualunque età?

Lo ripeto: non sto incitando alla critica fine a sé stessa, né affermo che essere sgradevoli sia un bene. Io stesso cerco di essere accomodante con tutti (una fatica pazzesca!).

Ma **nei momenti critici, avere alleati che dicono ciò che pensano** senza preoccuparsi di entrare in conflitto con qualcuno, può rivelarsi un'arma vincente.

Chi potresti diventare "Da Grande", a qualunque età?





Le persone molto accomodanti, **tenderanno a darvi sempre ragione**, poi all'atto di agire potrebbero addurre qualche scusa "ragionevole" e dichiarare che non è il momento migliore.

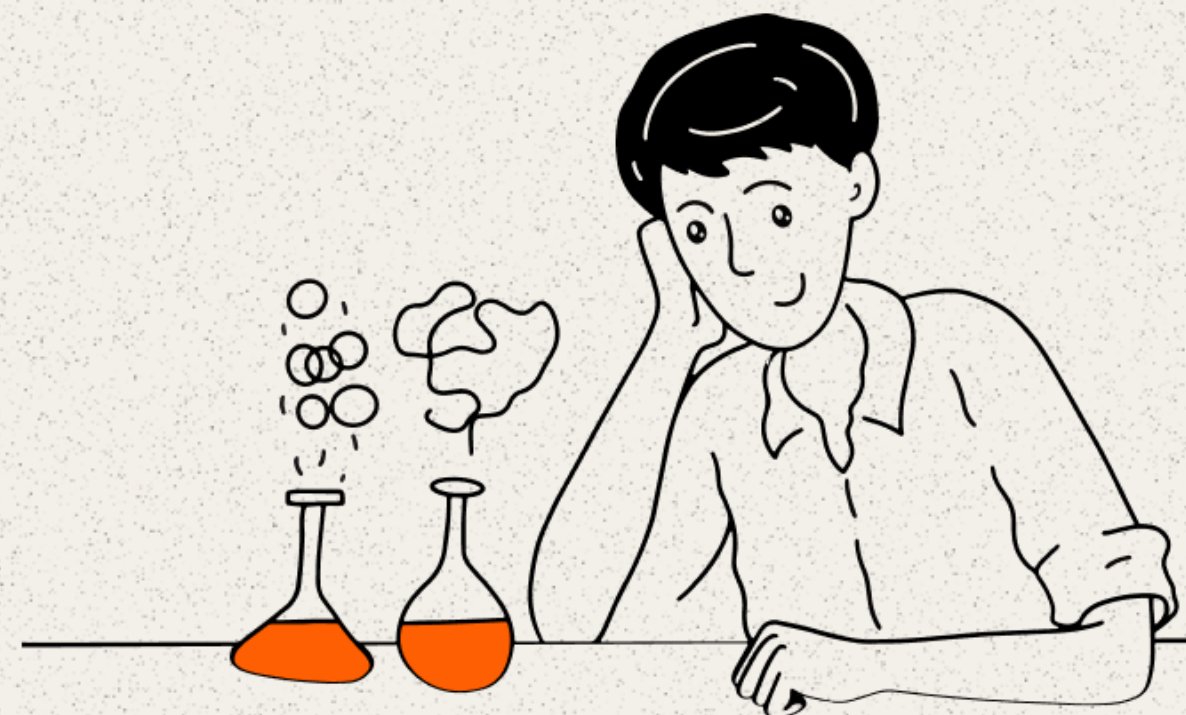
In tal caso, provate a cambiare alleati: cercate una persona più ostica!

Chi potresti diventare "Da Grande", a qualunque età?



Anche perché dietro la scorza dura e poco accogliente, **spesso gli antipatici nascondono grande intelligenza e persino un gran cuore**, quando hanno l'occasione di aiutare qualcuno.

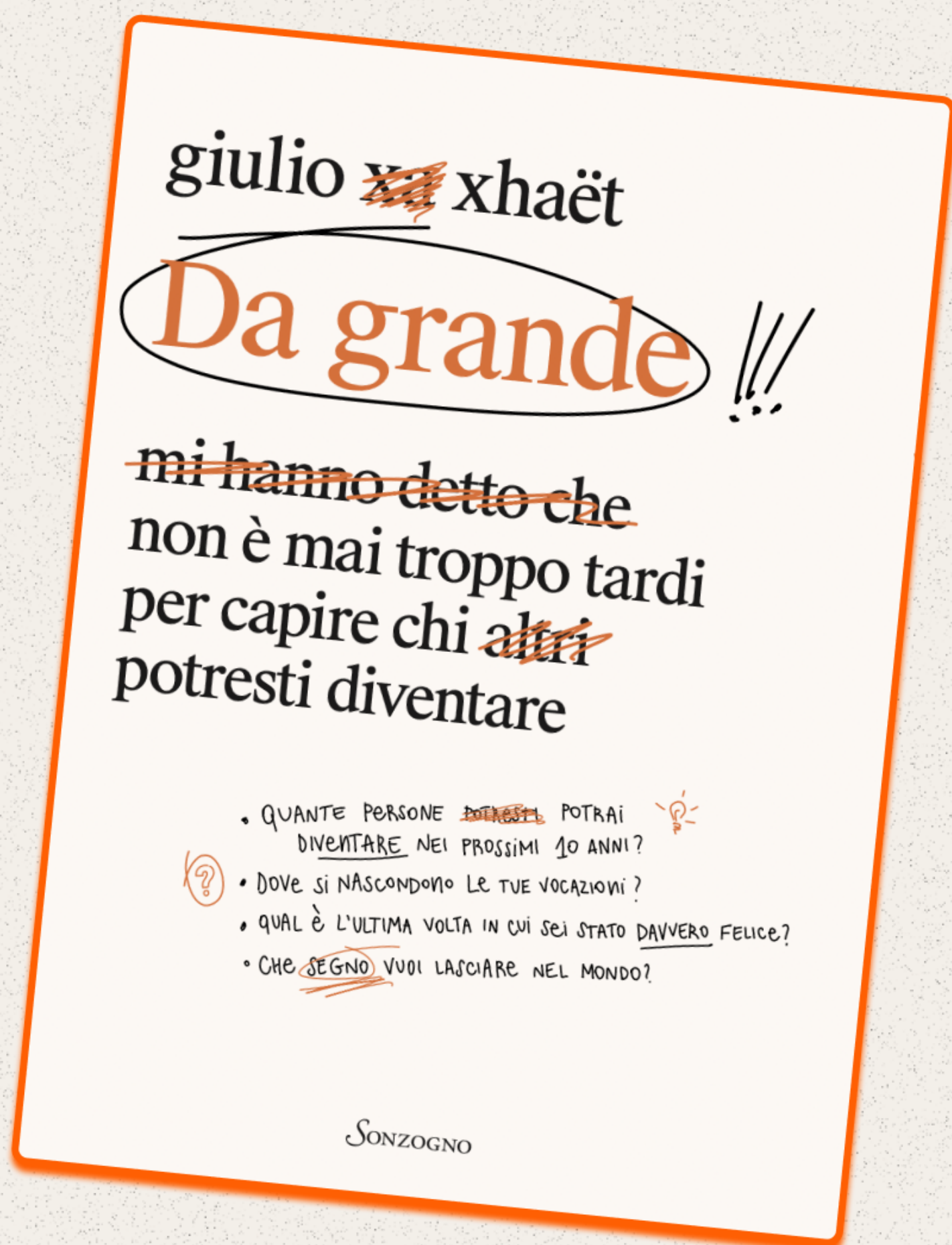
Come disse un dipendente di Google: “I manager antipatici hanno una pessima interfaccia utente, ma spesso rivelano un eccellente sistema operativo”.



Chi potresti diventare “Da Grande”, a qualunque età?

Qualcuno potrebbe domandarsi: ma la socievolezza dipende anche dalla cultura in cui è inserita? Se noi viaggiamo in paesi lontani come gli USA o la Cina, il Giappone o il Portogallo, vale lo stesso principio

No, è diverso. Se vi interessa, ne parlerò in Da grande, **in uscita il 17 gennaio in tutte le librerie**



Chi potresti diventare "Da Grande", a qualunque età?