

Da Grande



Rimandare è importante quanto pianificare

(Come imparare a “giocare” con il tempo
a nostra disposizione)

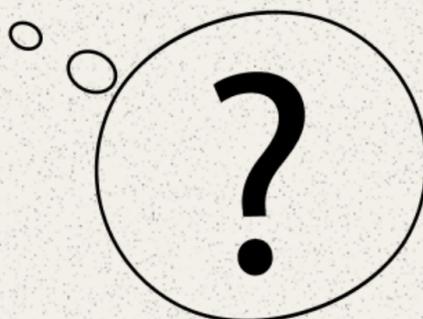
Tutti conosciamo il detto “Non rimandare mai a domani quello che puoi fare oggi”.

Solitamente, è corretto.

Secondo lo scrittore Mark Twain però,
è importante anche

“Non rimandare mai a domani ciò che puoi fare dopodomani”.

In che senso?



Chi potresti diventare “Da Grande”, a qualunque età?

Quando dobbiamo preparare un progetto,
un esame, o un discorso molto
importante...

**Imparare a procrastinare è
importante quanto
pianificare** 

I migliori progettisti, designer, strateghi e
oratori sanno “**giocare con il tempo a
disposizione**”, come un regista che a volte
accelera e a volte dilata i tempi di un film
lavorando di montaggio sapiente.

Chi potresti diventare “Da Grande”, a qualunque età?

Come ricorda Adam Grant:

“Molto prima che si affermasse la moderna ossessione per l’efficienza, nata con la Rivoluzione industriale e l’etica protestante del lavoro, l’umanità era consapevole dei vantaggi della procrastinazione.

Nell’antico Egitto c’erano 2 verbi diversi per indicarla: uno era sinonimo di pigrizia, l’altro significava **aspettare il momento giusto**”.



Chi potresti diventare “Da Grande”, a qualunque età?



Un grande maestro della procrastinazione è stato **Leonardo da Vinci**.

I critici lo accusavano di sprecare tempo dilettrandosi con esperimenti di ottica e altre distrazioni, che gli impedirono di ultimare molti dipinti.

Eppure quelle distrazioni si sono rivelate un carburante vitale per l'originalità.



Chi potresti diventare **“Da Grande”**, a qualunque età?

Per dipingere la Gioconda ha impiegato 16 anni. Non è stato un caso.

Secondo lo storico William Pannapacker, le sue distrazioni testimoniano una vita intera di brainstorming, una continua **procrastinazione creativa**.

“E solo una persona succube del moderno culto della mediocrità produttiva potrebbe fargliene una colpa”.



Chi potresti diventare “Da Grande”, a qualunque età?

Insomma, potremmo affermare che Leonardo è stato anche un **grande maestro... del cazzeggio.**



Ed è sempre stato in ottima compagnia.
Se prendiamo 2 tra i migliori oratori di tutti i tempi, Martin Luther King e Abramo Lincoln, scopriamo che i loro discorsi più celebri sono stati in parte scritti in anticipo, ma che i contenuti più importanti li inserirono...

la sera prima, la mattina stessa, o addirittura li improvvisarono sul palco.

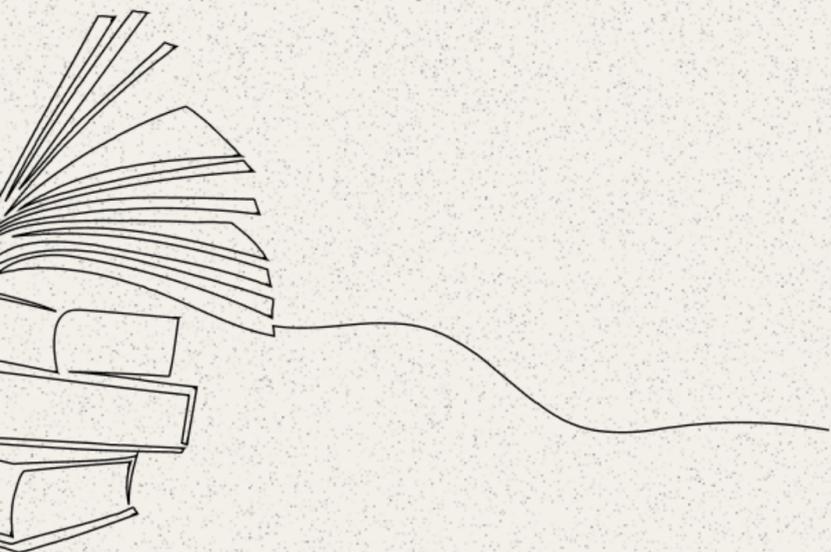


Chi potresti diventare **“Da Grande”**, a qualunque età?

Lo ripeto: **non è pigrizia.**
È procrastinazione strategica.

Come confermano diversi scienziati, le star della scienza “**usavano la procrastinazione come una forma di incubazione delle idee**”.

Le persone iperefficienti vogliono svolgere un lavoro, terminarlo, passare al prossimo.
Così smettono di pensarci.



Chi potresti diventare “**Da Grande**”, a qualunque età?

Le persone più originali lo iniziano, poi lo lasciano incompiuto e si prendono del tempo: **il pensiero rimane in testa.**

Quando lo riprendono in mano, che sia un progetto, una ricerca, un discorso, riescono a vederci nuove prospettive.

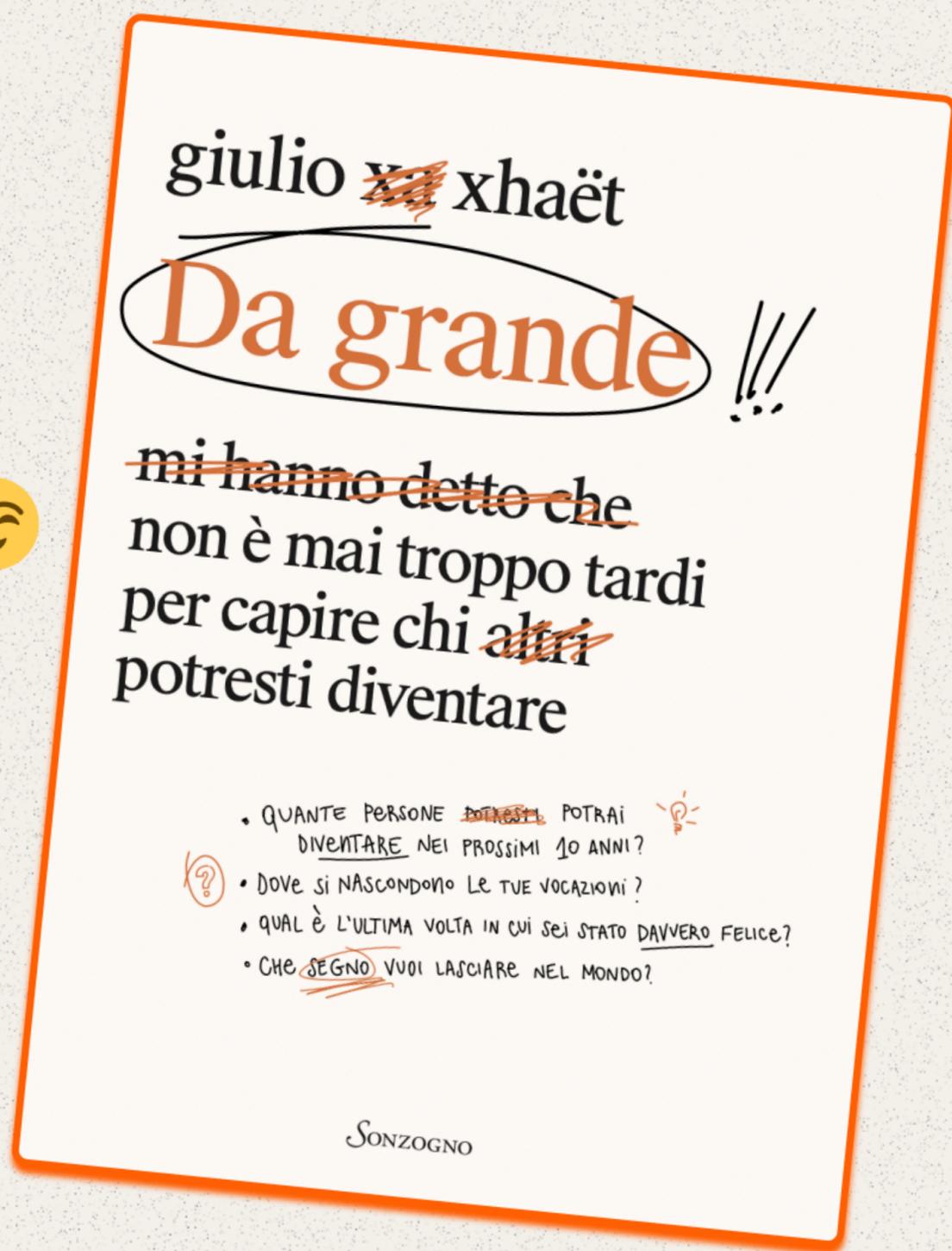
Cambiano un paio di cose all'ultimo, e la qualità del lavoro sale esponenzialmente.

Chi potresti diventare **“Da Grande”**, a qualunque età?

La procrastinazione non è l'unico terreno sorprendente e controverso nella gestione del tempo. Un secondo elemento è l'improvvisazione.

Ma questa è un'altra storia.

... Che scopriremo nel prossimo post 😊



Chi potresti diventare "Da Grande", a qualunque età?